

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>MANNARINO TERESA</b>
Indirizzo	<b>142, Strada Torino, 10092, Beinasco, Torino</b>
Telefono	<b>3349362259</b>
E-mail	<b>teresa.mannarino@alice.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13/05/1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Aprile 2012 – Gennaio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
- Tipo di azienda o settore Attualmente lavoro come libera professionista in Torino e provincia occupandomi di: attività ambulatoriale sul singolo soggetto; piani di educazione alimentare su tematiche alimentari specifiche; corsi di cucina con chef qualificati; redazione menù per la ristorazione collettiva; igiene e sicurezza alimentare
  
- Date (da – a) Novembre 2012 - Maggio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipendente
- Tipo di azienda o settore Contratto per dietista part-time e successivamente full-time a tempo indeterminato per Ditta di ristorazione collettiva occupandomi di redazione di menù, diete specifiche e Linee guida specifiche per le varie realtà; controllo qualità; gestione manuali HACCP; partecipazione a start-up aziendali in Torino e Provincia ed Emilia-Romagna. La ditta di ristorazione per cui lavoravo prestava servizio c/o cliniche sanitarie private e RSA. Il rapporto di lavoro è cessato per fallimento della stessa cooperativa, motivo per cui non mi sembra corretto in tale contesto citarne il nome.
  
- Date (da – a) Settembre –Dicembre 2013 / Ottobre – Novembre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
- Tipo di azienda o settore Progetto di educazione alimentare “Mangiare bene per riciclare meglio” sponsorizzato da agenzia di Comunicazione e Marketing di Torino attuato in ambito scolastico (scuola primaria)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Giugno 2004 – Luglio 2004 Società RAI, via Cernaia 33, Torino</p> <p>Area amministrativa Stage</p>
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>20 Marzo 2012 Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Dietista</p> <p>Laurea in Dietistica con valutazione 110/110 e lode – Titolo della tesi: “Bambini piemontesi e campani: abitudini alimentari e stili di vita a confronto” – Argomento: Obesità infantile</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>05/09/2011 – 23/09/2011 IRCC - Istituto per la ricerca e la cura del cancro – Candiolo (TO)</p> <p>Tirocinio - Trattamento e gestione in autonomia del paziente oncologico nella sua globalità</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Giugno 2011 Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino</p> <p>Tirocinio - Realizzazione in gruppo di progetto di educazione alimentare rivolto a bambini di scuola primaria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>11/04/2011 – 06/05/2011 Ospedale Evangelico Valdese – Torino</p> <p>Tirocinio - Descrizione, valutazione dello stato nutrizionale (anamnesi alimentare, andamento ponderale), calcolo dei fabbisogni nutrizionali, stesura del piano dietetico di pazienti affetti da obesità, obesità grave, diabete e in trattamento post chirurgia bariatrica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>21/03/2011 – 08/04/2011 Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Centro Disturbi del Comportamento Alimentare</p> <p>Tirocinio - Individuazione, inquadramento e gestione di pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>01/03/2011 – 18/03/2011 Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di NED (Nutrizione Enterale Domiciliare)</p> <p>Tirocinio – Valutazione e gestione di pazienti che necessitano di supporti artificiali – nutrizionali</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>06/12/2010 – 14/01/2011 Ospedale San Giovanni Antica Sede (SGAS) – Torino</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Trattamento nutrizionale di pazienti affetti da obesità e malattie ad essa correlate; trattamento nutrizionale di pazienti post chirurgia bariatrica; consulenze dietetiche in ambulatorio di pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>15/11/2010 – 03/12/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Gestione del paziente in gastroenterologia; interpretazione degli esami ematochimici relativi alle patologie dell'apparato digerente e al grado di nutrizione/malnutrizione del paziente</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>25/10/2010 – 12/11/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di Nefrologia – Dietetica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Applicazione delle competenze dietetiche inerenti il paziente nefropatico, sia in terapia conservativa, sia in emodialisi e dialisi peritoneale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>04/10/2010 – 22/10/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Ospedale Infantile Regina Margherita Sant'Anna – Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>06/09/2010 – 24/09/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di Dietologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Valutazione giornaliera delle ingesta e del peso dei pazienti ricoverati; esecuzione di impedenziometria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Impostazione piano di trattamento nutrizionale per donne in gravidanza (pazienti ricoverate o ambulatoriali); gestione di incontri nutrizionali in donne affette da diabete gestazionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	<p>Giugno 2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Realizzazione in gruppo di un progetto per ristorazione di residenza assistenziale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>22/03/2010 – 16/04/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Ospedale Infantile Regina Margherita Sant'Anna – Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Elaborazione di schemi nutrizionali di svezzamento per bambini fisiologici; impostazione piani dietetici per bambini affetti da malnutrizione per difetto o per eccesso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>01/03/2010 – 19/03/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di Dietetica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio - Formulazione di schemi dietetici con preparazioni a consistenza modificata in pazienti affetti da disfagia o altri problemi che possano avere soluzione con diete a consistenza modificata</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>09/12/2009 – 15/01/2010</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Ospedale San Giovanni Antica Sede (SGAS) - Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette, Reparto di Diabetologia</p> <p>Tirocinio - Gestione paziente diabetico (anamnesi alimentare ambulatoriale e durante ricovero, stesura schema dietetico, rilevazione impedenziometriche a pazienti allettati, educazione alimentare)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>16/11/2009 – 04/12/2009</p> <p>Istituto di Medicina dello Sport di Torino</p> <p>Tirocinio - Rilevazione delle percentuali di massa muscolare e tessuto adiposo: plicometria, impedenziometria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>05/10/2009 – 13/11/2009</p> <p>ASL TO 5 - Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) - Nichelino (TO)</p> <p>Tirocinio - Sorveglianza nutrizionale con sopralluoghi nelle mense scolastiche; educazione alimentare; nutrizione collettiva (redazione di menù scolastici)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Luglio 2006</p> <p>Istituto Tecnico E. Majorana di Torino</p> <p>Diploma in Ragioneria</p> <p>Maturità con valutazione 98/100</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Giugno 2005</p> <p>diploma "DELF" di 1° livello rilasciato dal Ministero dell'Educazione francese conseguito con valutazione: 16,17/20</p>
<p><b>MADRELINGUA</b></p>	<p>ITALIANO</p>
<p><b>ALTRE LINGUE</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>Inglese</b></p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>buono</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>Francese</b></p> <p>buono</p> <p>buono</p> <p>buono</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p>	<p>Capacità di ascolto e di interazione con terze persone acquisite nel corso delle attività di tirocinio nei vari reparti ospedalieri e negli ambulatori, nonché negli altri ambiti previsti dal corso di studi e dal percorso di formazione professionale. Capacità di collaborare in gruppo nella realizzazione</p>

di mandati di lavoro . Capacità di rapportarsi con i vari interlocutori /pazienti, in considerazione delle diverse estrazioni socio-culturali e delle caratteristiche soggettive. Capacità di valorizzare i punti di forza di un'azienda e di applicare azioni correttive a possibili problematiche che scaturiscono in un contesto di dinamicità aziendale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Conoscenza discreta di Windows, Microsoft Office, Internet Explorer acquisita nel corso degli studi e dall'uso quotidiano del PC.

**PATENTE**

Patente di guida: B  
AUTOMUNITA

## ULTERIORI INFORMAZIONI

2013-2015 Vari corsi di aggiornamento come previsto dalla professione

05 Ottobre 2012

Partecipazione Convegno "Declinazioni di gusto", c/o Albergo dell'Agencia, Pollenzo-Bra (Cn)

21 Settembre 2012

Partecipazione Convegno "Nutrizione artificiale e dialisi" c/o Centro Congressi Comune si Saint Vincent, Aosta

16 Giugno 2012

Partecipazione Convegno "Ischemia, colesterolo, intestino, epitelii e membrane cellulari, quale rapporto?", c/o Agriturismo "Ai quiet" - Baldissero T.se (TO)

21 Marzo 2012

Partecipazione Corso di Formazione per l'avvio del sistema di sorveglianza OKKIO alla Salute 2012 organizzato da Regione Piemonte in collaborazione con ASL CN1

17 Maggio 2011

Partecipazione Convegno "Alimentazione e nutrizione nella prevenzione di patologie tumorali" c/o Struttura Congressuale di Villa Gualino, Torino

01-02 Aprile 2011

Partecipazione Corso OBESITA' Prevenzione, trattamento e stili di vita, Torino

03 Dicembre 2010

Partecipazione Convegno "Progress in Nutrizione Clinica" – Torino

15 Ottobre 2010

Partecipazione Congresso Congiunto SINU-SIIA "Sale e Salute" c/o Centro Incontri della Regione Piemonte, Torino

05 Marzo 2010

Partecipazione Convegno "Il tumore della mammella: stili di vita", Torino

21 Novembre 2009

Partecipazione Convegno promosso dall' ONAV "Sapere bere: l'equilibrio di Bacco" c/o Centro Congressi Torino Incontra, Torino

22 Ottobre 2009

Partecipazione Convegno "Le reazioni avverse agli alimenti: aspetti clinici, diagnosi, terapia, ricerca progetti regionali a tutela del consumatore c/o struttura congressuale di Villa Gualino, Torino

10-17-24 Marzo 2009

Partecipazione Seminario di Formazione "Mangiare con i sensi...per scoprire Igiene e Sicurezza tra i colori e i sapori della corretta alimentazione" c/o Centrale del Latte di Torino